

Педиатрия

№ 1
2024

Научно-практический, рецензируемый журнал,
посвящен различным проблемам педиатрии

Pediatrics. Consilium Medicum

РЕПРИНТ

Консенсус участников круглого стола «Нарушение голоса – социально значимая проблема. Междисциплинарный подход» на междисциплинарном форуме оториноларингологов и педиатров. 17–18 февраля 2024 г., г. Санкт-Петербург

Консенсус участников круглого стола «Нарушение голоса – социально значимая проблема. Междисциплинарный подход» на междисциплинарном форуме оториноларингологов и педиатров 17–18 февраля 2024 г., г. Санкт-Петербург

Аннотация

17–18 февраля 2024 г. в г. Санкт-Петербурге в рамках междисциплинарного форума оториноларингологов и педиатров состоялся круглый стол «Нарушение голоса – социально значимая проблема. Междисциплинарный подход». Экспертами и участниками круглого стола высказано общее мнение о готовности и важности развития междисциплинарного сотрудничества между оториноларингологами и педиатрами. По мнению экспертов, нужно: актуализировать вопрос ранней диагностики нарушений голоса у детей среди педиатров, повысить уровень знаний среди педиатров о возможных методах лечения нарушений голоса у детей путем организации и проведения образовательных мероприятий в регионах, разработать алгоритмы ведения пациентов с нарушениями голоса (охриплостью) на приеме у педиатра в соответствии с действующими клиническими рекомендациями. Эффективное междисциплинарное сотрудничество педиатров и оториноларингологов в вопросах своевременной диагностики, профилактики и лечения нарушений голоса необходимо для сохранения здоровья детей.

Ключевые слова: дисфония, нарушение голоса, фониатрия, заболевания голосоречевого аппарата, ларингит, Гомеовокс, дети

Для цитирования: Рязанцев С.В., Захарова И.Н., Ким И.А., Радциг Е.Ю. Консенсус участников круглого стола «Нарушение голоса – социально значимая проблема. Междисциплинарный подход» на междисциплинарном форуме оториноларингологов и педиатров. 17–18 февраля 2024 г., г. Санкт-Петербург. Педиатрия. Consilium Medicum. 2024;1: . DOI: 10.26442/26586630.2024.1.202755

© ООО «КОНСИЛИУМ МЕДИКУМ», 2024 г.

NEWS

Consensus of participants of the round table «Voice disorder as a socially significant problem: an interdisciplinary approach» at the interdisciplinary forum of otorhinolaryngologists and pediatricians February 17–18, 2024, St. Petersburg

Abstract

On February 17–18, 2024, a round table, "Voice disorder as a socially significant problem: an interdisciplinary approach," was held as part of the interdisciplinary forum of otorhinolaryngologists and pediatricians. Experts and participants of the round table expressed a consensus view on the readiness and importance of developing interdisciplinary cooperation between otorhinolaryngologists and pediatricians. According to experts, the following actions are necessary: to update the issue of early diagnosis of voice disorders in children by pediatricians; to increase the level of proficiency in pediatricians on available methods of treatment of voice disorders in children by organizing and conducting training in the provinces; to develop algorithms for managing patients with voice disorders (hoarseness) at a pediatrician's visit following current clinical guidelines. Practical interdisciplinary cooperation between pediatricians and otorhinolaryngologists is necessary to preserve children's health by ensuring the timely diagnosis, prevention, and treatment of voice disorders.

Keywords: dysphonia, voice disorder, phoniatrics, vocal apparatus diseases, laryngitis, Homeovox, children

For citation: Riazantsev SV, Zakharova IN, Kim IA, Radtsig Elu. Consensus of participants of the round table «Voice disorder as a socially significant problem: an interdisciplinary approach» at the interdisciplinary forum of otorhinolaryngologists and pediatricians. February 17–18, 2024, St. Petersburg. Pediatrics. Consilium Medicum. 2024;1: . DOI: 10.26442/26586630.2024.1.202755

Голос имеет большое значение в развитии ребенка, оказывает влияние на его коммуникацию со сверстниками и взрослыми, формирование его как личности. Нарушение голоса может влиять на становление речи, нервно-психический статус, затруднять взаимодействие с окружающим миром и, что важно, являться отражением патологии разных органов и систем, в частности дыхательной, нервной, иммунной, пищеварительной.

На экспертном круглом столе рассматривали проблему заболеваний голосоречевого аппарата у детей, которые относятся к часто встречающимся в педиатрической практике, при этом к редко обсуждаемым, в отличие от других оториноларингологических проблем, например ринитов, синуситов, аденоидитов, отитов. Зачастую педиатры не воспринимают дисфонию как значимую проблему, вследствие чего симптом нарушения голоса не фигурирует в медицинской

В круглом столе «Нарушение голоса – социально значимая проблема. Междисциплинарный подход» приняли участие ведущие специалисты в области оториноларингологии, фониатрии, педиатрии.**Эксперты**

Рязанцев Сергей Валентинович – д-р мед. наук, проф., зам. дир. по науч. работе ФГБУ СПб НИИ ЛОР, засл. врач РФ.

Захарова Ирина Николаевна – д-р мед. наук, зав. каф. педиатрии им. акад. Г.Н. Сперанского ФГБОУ ДПО РМАНПО, засл. врач РФ.

Ким Ирина Анатольевна – д-р мед. наук, проф. каф. оториноларингологии ФГАУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова».

Радциг Елена Юрьевна – д-р мед. наук, проф., зав. учеб. частью каф. оториноларингологии пед. фак-та ФГАУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова».

документации, возможны поздняя диагностика и усугубление имеющейся патологии голосового аппарата. Высокие голосовые нагрузки, вирусные инфекции, отсутствие своевременной специальной терапии приводят к тому, что у детей может развиваться хроническая патология, требующая, в том числе, хирургического лечения.

Актуальность проблемы определяется не только распространенностью дисфоний, но и недостаточной вовлеченностью педиатров в процесс ранней диагностики нарушения голоса у детей. Значимая часть дисфоний на раннем этапе не требует привлечения оториноларинголога или фониатра в процесс диагностики и лечения. В то же время широкий круг патологий, сопровождающихся нарушением голоса, позволяет рассматривать данный симптом как диагностически важный, требующий поиска причины его развития на раннем этапе. Так, изменение голоса у детей первого года жизни может быть проявлением аномалии развития.

Как правило, при жалобах пациентов на охриплость/осиплость, ломку или потерю голоса, а также при рассмотрении данных анамнеза, позволяющих предположить инфекционную причину развившихся симптомов, у педиатров есть в среднем 5–7 дней для наблюдения и проведения специальной консервативной терапии.

Отдельная группа пациентов – дети-участники хоровых коллективов, которые также могут обратиться к педиатру за помощью в связи с дисфонией.

Соответственно, возрастает потребность в повышении знаний педиатров по данной проблеме, ознакомлении их с возможностями исследования гортани, которыми обладают оториноларингологи, методами консервативного и оперативного лечения, а также в междисциплинарном подходе к разработке маршрутов ведения пациентов с дисфониями.

Очень важно понимание педиатрами необходимости фиксирования наличия дисфонии в медицинской документации. Следует отражать характер симптома, его выраженность, длительность, факт рецидивирования/хронизации, а также своевременно назначать лечение, направленное на восстановление голосовой функции, подобранное в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

* Текст документа согласован с каждым из экспертов и подписан ими.

Рекомендовано взрослым и детям старше 6 лет при охриплости с первых дней заболевания включить комплексный гомеопатический препарат – Гомеовокс, в официальных показаниях к применению которого имеются различные нарушения голоса при воспалительной патологии гортани, с соблюдением графика дозирования согласно инструкции.

Экспертами и участниками круглого стола высказано общее мнение о готовности и важности развития междисциплинарного сотрудничества между оториноларингологами и педиатрами. По мнению экспертов, необходимо:

- 1) актуализировать вопрос ранней диагностики нарушения голоса у детей среди педиатров;
- 2) повысить уровень знаний среди педиатров о возможных методах лечения нарушений голоса у детей путем организации и проведения образовательных мероприятий в регионах;
- 3) разработать алгоритмы ведения пациентов с нарушениями голоса (охриплостью) на приеме у педиатра в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

Заключение

Эффективное междисциплинарное сотрудничество педиатров и оториноларингологов в вопросах своевременной диагностики, профилактики и лечения нарушений голоса необходимо для сохранения здоровья детей.

*С.В. Рязанцев**
И.Н. Захарова
И.А. Ким
Е.Ю. Радциг

Статья поступила в редакцию /

The article received: 11.03.2024

Статья принята к печати /

The article approved for publication: 12.04.2024



OMNIDOCTOR.RU

ГОМЕОВОКС®

единственный препарат, специально разработанный для профилактики и лечения охриплости и потери голоса*



ГОМЕОВОКС®. Ваш голос безупречен!

*Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения ГОМЕОВОКС®, РУ П N009837.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РЕКЛАМА